

歩行補助つえ・歩行器の選び方

歩行補助つえ・歩行器などの移動支援用具の安全かつ適切な選定により、ご本人の活動意欲が高まり、社会参加するなど生活範囲の拡大につながります。

安全な移動のために大切なこと (選定ポイント)

- ご本人のからだの動きに合わせる
- 無理せず目的や使用環境では他の移動形態を工夫すること

使用環境による注意のポイント

- 敷居や段差には乗り越え操作など
- 屋内では通行幅や旋回スペースなど
- 出入り口では扉の形状とその操作など

歩行補助つえの選定によって

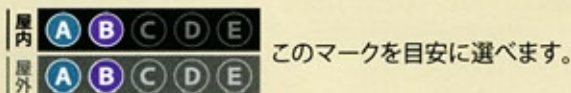
- 歩行時の安定性を高めます
- 歩行時のスピードを高めます
- 歩行時の疲れを減らします
- 歩行時の痛みを軽減します

安全に暮らし、目的活動をいきいきと行うためには、車いすを含めいくつかの移動形態を目的や環境によって使い分けましょう。移動は、安全でいつでもできる方法の選択が基本です。

利用者例と歩行補助つえ・歩行器の種類

歩行補助つえ		
利用者例	種類	特徴
一本杖では不安定な方に。	四点杖	支持面が広く安定性が高いつえです。
握力や手首の支えが弱い方に。	ロフストランドクラッチ	握りと前腕で支え安定するつえです。
手指・手関節へ負担を避けたい方に。	プラットホームクラッチ	前腕部で支えるつえです。
下肢への荷重が困難な方に。	松葉杖	上肢全体で支え、側方への安定性が高く、免荷に有効です。
バランスが悪く広い支持面が必要な方に。	サイドウォーカー	体の横で支え、安定性に優れます。
歩行器		
利用者例	種類	特徴
両腕の筋力があり、立位保持が可能だが、歩行不安定な方に。	固定型	持ち上げて前方に運び歩を進めるタイプです。
両手の動きと立位保持も可能な方に。	交互型	持ち上げるのではなく、左右交互に振り出して歩を進めるタイプです。
固定型を持ち運び使用したい方に。	折りたたみ型	固定型の折りたたみタイプ。小型・軽量のため体型・スペースに合わせて。
固定型を持ち上げるのが困難な方に。	キャスター付歩行器	固定型にキャスターが付いたタイプです。押しながら前進します。
両腕で支えられ立位バランスも良い方に。	歩行車	両腕で支えて押しながら使用します。
手の支えが弱く立位バランスも悪い方に。	サークル付(馬蹄型)	両手や肘で支え、からだをもたれながら使用します。
握る力や手による支えが弱い方に。	アーム付(前腕支持型)	前腕を支持台にのせて使用します。
ひとりで歩くことが可能な方に。	シルバーカー	荷物運搬の補助として便利です。

利用者状態別選定ポイント



Aさん



屋内移動は、独歩にて可能な方です。
屋外では、転倒防止と疲労等を考慮してつえなどの支持物が必要です。

Bさん



屋内歩行は、手すりやつえ、歩行器等の支持物の使用が安全な方です。
屋外では、転倒防止と疲労等を考慮して、車いす使用の検討が必要です。

歩行補助つえの高さ調節のポイント

- 大腿骨 大転子の高さ
- 立位で腕を垂直におろしたときの手首の高さ
- (身長 ÷ 2) + 3cm の高さ
- つえ先を足先の 15 cm 前外側についたときに肘を 30 度程曲げた高さ
- ※ 身体の状況、つえの種類により専門家へご相談下さい

歩行車や歩行器の高さ調節のポイント

- 身体の前方や側方で握りを持ったとき肘が軽く曲がり、身体が少し前傾した姿勢に調整する
- 前腕で支持する場合は、肘を 90 度に曲げたときの肘の高さ
- ※ 身体の状況、歩行器の種類により専門家へご相談下さい

個人負担額

33P 100円

歩行補助つえ・歩行器

四点杖 CMS-40M 松永製作所



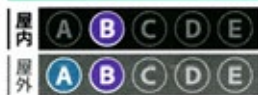
754010 TAIS/00066-000221

- 長さ：71～93.5cm(10段階)
- 重量：1.02kg
- ベース：26.5×19cm



非課税

四点杖 日進医療器



TY142L 754030 TAIS/00166-000019

- 長さ：68.5～88.5cm(8段階)
- 重量：0.83kg ● ベース：20.5×14cm

TY142S 754020 TAIS/00166-000019

- 長さ：54.5～74.5cm(8段階)
- 重量：0.8kg ● ベース：20.5×14cm



非課税

ロフトランドクラッチ 松永製作所



CMS-60L 754045 TAIS/00066-000194

- グリップ高さ：64.5～97.0cm
- 重量：0.575kg

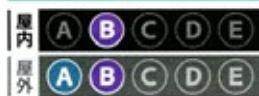
CMS-60S 754050 TAIS/00066-000193

- グリップ高さ：52.0～77.0cm
- 重量：0.510kg



非課税

松葉杖(中) CMS-80M 松永製作所



754070 TAIS/00066-000218

- 長さ：107.5～137.5cm (10段階)
- 重量：0.96kg



非課税

プラットホームクラッチ TY135D 日進医療器



754090 TAIS/00166-000067

- 長さ：83～108cm
- 重量：0.92kg



非課税

サイドウォーカー MRB-02031 ミキ



742035 TAIS/00122-000118

- サイズ：全幅42～44.5×奥行32～38×高さ74～86.5cm (6段階)
- 重量：1.65kg
- 材質：アルミ (一部スチール)



非課税

固定型歩行器 2段ハンドル ラックヘルスケア

742020 TAIS/00245-000019

- サイズ：全幅61×奥行48×高さ74～89cm
- 重量：2.6kg
- 材質：アルミ

ハンドル部が
2段になっていることにより
立ち上がりが楽に行えます

個人負担額
250円

非課税



固定型歩行器 アルコ-10型 星光医療器製作所

742140 TAIS/00125-000027

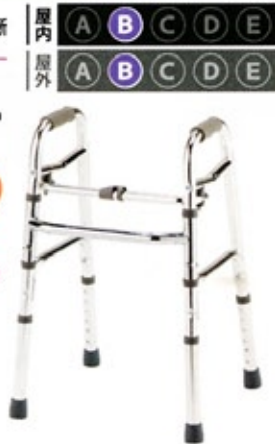
- サイズ：全幅45.5～47×奥行40～43.5×高さ62.5～75cm
- 重量：2kg
- 材質：アルミ
- 折たたみ幅：12cm

NEW

小柄な方におすすめ
廊下や出入り口など、狭い住環境でも
ご利用いただけます

個人負担額
250円

非課税



交互式歩行器 KSA イーストアイ

742040 TAIS/00465-000018

- サイズ：全幅56×奥行49×高さ70～80cm
- 重量：3.1kg
- 材質：アルミ（一部スチール）

左右の握り手を交互に動かして
歩行する歩行補助器

個人負担額
250円

非課税



キャスター付歩行器 SAWL イーストアイ

742060 TAIS/00465-000017

- サイズ：全幅63×奥行57×高さ79.5～89.5cm
- 重量：3.8kg
- 材質：アルミ（一部スチール）

折りたたみができ、
収納・持ち運びに便利です

個人負担額
250円

非課税



折りたたみ歩行器 アルコ-1S型 星光医療器製作所

744082 TAIS/00125-000011

- サイズ：全幅51.5×奥行57×高さ87.5～107.5cm
- 重量：12.4kg
- 材質：スチール
- 折たたみ幅：22cm
- 最大使用者体重：80kg

キャスター径 11.0cm

在宅に使いやすい
コンパクトサイズに設計

個人負担額
400円

非課税



ホップステップ SM-40 松永製作所

746000 TAIS/00066-000150

- サイズ：全幅55～65×奥行72.5×高さ86～120cm
- 重量：14.4kg
- 材質：スチール
- 折たたみ幅：26cm
- 最大使用者体重：90kg

キャスター径 10.0cm

小回りが利くので移動がらくらく
室内用 6輪歩行器

個人負担額
400円

非課税



ラビット歩行補助車 WA-2 ウェルパートナーズ

744142 TAIS/01009-000002

- サイズ：全幅51×奥行63×高さ76～96cm
- 座面高：46cm ●重量：8.3kg
- 材質：アルミ、ステンレス製
- 折たたみ幅：40cm
- 最大使用者体重：100kg

キャスター径 18.0cm

手の握力が弱く、また手の症状等で
グリップが握れない方、上肢・体幹の
バランスが不安定な方におすすめです

個人負担額
400円

非課税



サークル付歩行車 KQ-175 パラマウントベッド

744140 TAIS/00170-000231

個人負担額
400円

(在庫限定) 非課税

折りたたみ歩行器 アルコ-1型 星光医療器製作所

744080 TAIS/00125-000006

個人負担額
400円

(在庫限定) 非課税

折りたたみ歩行器 アルコ-DX型 星光医療器製作所

744200 TAIS/00125-000007

個人負担額
400円

(在庫限定) 非課税

歩行車パラウォーク KQ-ZPW2 パラマウントベッド



746030 TAIS/00170-000465

- サイズ：全幅59.5×奥行71×高さ73~83cm
- 座面高：45・49・53cm
- 重量：10kg ●材質：アルミ、スチール、樹脂
- 最大使用者体重：125kg

キャスター径 20.0cm

お使いになる方の体に合わせて
フィッティングができる
スタイリッシュな歩行車

個人負担額
400円

非課税

歩行車アルク

日進医療器



746080 TAIS/00175-000244

- サイズ：全幅63×奥行71×高さ82~94cm
- グリップ高：81~93cm (6段階)
- 重量：11.8kg
- 材質：アルミ
- 折りたたみ奥行：67cm
- 最大使用者体重：75kg

キャスター径 前輪 15cm、後輪 33.7cm

ワンタッチで歩行車ポジションと
着座ポジションの変換が可能です

個人負担額
400円

(在庫限定)

ウォーカーS ラックヘルスケア



744085 TAIS/00245-000124

- サイズ：全幅55×奥行63×全高67~80cm
- 座面高：48cm
- 重量：7.0kg
- 材質：アルミ、スチール粉体塗装
- 最大使用者体重：135kg

キャスター径 20.0cm

折りたたんで自立収納

個人負担額
400円

非課税

歩行車シンフォニーSP 島製作所



742055 TAIS/00576-000014

- サイズ：全幅50×奥行56×高さ78.5~88cm
- 座面高：41cm ●重量：5.9kg
- 材質：アルミ
- 最大使用者体重：100kg

キャスター径 14.5cm

シルバーカー感覚で使える
コンパクトな歩行車

個人負担額
300円

※自治体によって、介護保険の運用基準が異なりますので、お問合せください。

いす付き歩行車 KQ-180 パラマウントベッド



744195 TAIS/00170-000504

- サイズ：全幅58×奥行68×全高77~86cm
- 座面高：49~58cm (5段階調節)
- 重量：6.5kg
- 材質：アルミ
- 最大使用者体重：100kg

キャスター径 18.0cm

軽量で持ち運びにも便利
収納力のあるバッグを装備

NEW

個人負担額
300円

非課税

歩行車ハッピーⅡ XYAPRL001 B 竹虎ヒューマンケア



744040 TAIS/00110-000095

- サイズ：全幅55.5×奥行62×全高78~87cm
- 座面高：50cm
- 重量：7.7kg
- 材質：アルミ
- 最大使用者体重：100kg

キャスター径 19.0cm

個人負担額
300円

(在庫限定)

イータックウォーカーATⅡ XYETRL02 竹虎ヒューマンケア



746015 TAIS/00110-000093

- サイズ：全幅59.5×奥行66.5×高さ75~87.5cm
- 座面高：46~58.5cm
- 重量：8.7kg
- 材質：スチール
- 最大使用者体重：125kg

キャスター径 21.0cm

大きな車輪で安定性・走行性に
優れています

個人負担額
400円

非課税

オパール

ラックヘルスケア



2000/4500 身長165cm以下の方に…

744000 00245-000017

- 全高：63.5~78.5cm ●座面高：47.5cm ●重量：7.8kg

2000/5200 身長160cm以上の方に…

744020 00245-000018

- 全高：70.5~85.5cm ●座面高：54.5cm ●重量：8.0kg
- サイズ：全幅60×奥行(小)59、(大)62cm
- 材質：スチール・粉体塗装 ●最大使用者体重：125kg

キャスター径 20.0cm

個人負担額
400円

非課税

(在庫限定)

※適応身長は目安です。

特殊寝台

特殊寝台付属品

床ずれ防止用具

体位変換器

手すり

歩行補助つえ

歩行器

車いす

車いす付属品

スロープ

移動用リフト

徘徊感知機器